

ARPE - EQUIDES - LES ATELIERS SENIORS

Atelier jeux de société le 23 mars, 10h - 12h



Co-animés par les centres sociaux OVIV, Les 4 Vents et Au Fil de Lambre, en un lieu unique pour favoriser les déplacements et les rencontres des personnes entre les villages. Les centres sociaux vous proposent de découvrir de nouveaux jeux de société, de créer des liens entre les participants, de vous divertir et d'entretenir la mémoire et la concentration.

- Accueil autour d'un café, quatre jeux seront présentés aux personnes réparties en plusieurs groupes qui choisiront deux jeux selon leur envie.
- Explication des règles de jeu, une ou plusieurs parties seront organisées.
- Si les participants le souhaitent et si nous avons suffisamment de temps, un deuxième jeu pourra être proposé.

Cet atelier sera suivi par une petite séance de yoga adapté et de relaxation