# ARPE - EQUIDES - LES ATELIERS SENIORS

**Atelier Equi-médiation** : communication avec les chevaux les 6, 8 et 10 avril, 10h-12h

Pour découvrir le cheval, en prendre soin, le caresser, l'apprivoiser, nouer une relation

L'Equi-médiation nous met en situation de recevoir du cheval des retours sur ce que nous ressentons. « Eponge affective », miroir de nos émotions, il nous offre la possibilité de nous ajuster émotionnellement et affectivement. La rencontre avec l'animal nous permet d'aller à la rencontre de nous-même.

Au programme : approcher le cheval, faire connaissance, le brosser, le caresser, faire quelques pas avec lui dans un espace clos et sécurisé, partager ses ressentis, individuellement ou en groupe.

Atelier animé par une bénévole de l'association ARPE-EQUIDES, titulaire des savoirs 1 et 2 en équitation éthologique et du diplôme universitaire de relation d'aide et médiation animale de la faculté de médecine de Clermont Ferrand. Elle est assistée d'autres bénévoles, tous titulaires des savoirs 1 et 2 de l'équitation éthologique et expérimentés de l'équi-médiation.