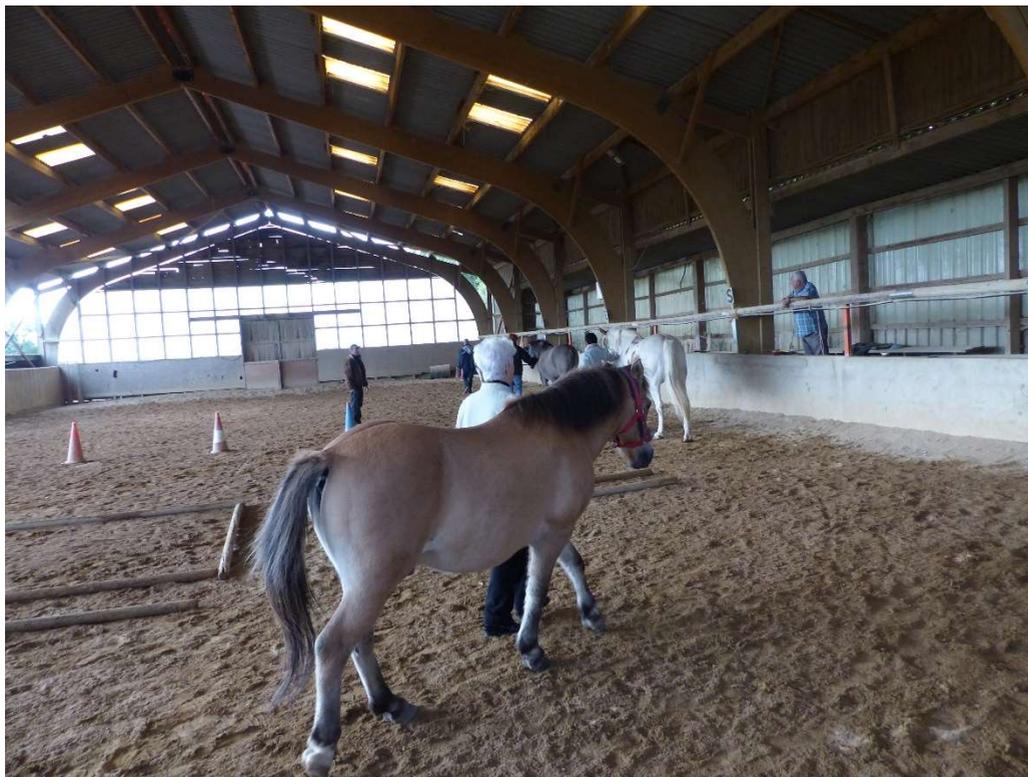


## ARPE-EQUIDES > LES ATELIERS SENIORS

Atelier Evoluer avec le cheval, les 14, 16 et 17 avril, 10h-12h



Cet atelier s'effectue à pied.

Vous apprendrez, en réalisant un parcours balisé, à guider un cheval, le faire avancer au pas puis au trot, à le faire tourner, reculer, s'arrêter.

Cet travail au sol avec le cheval favorise la tonicité, la mémoire de l'espace et la confiance en soi.

Cet atelier est animé par André Froissard, enseignant d'équitation, plusieurs fois médaillé en équitation Western.