



édito



Une nouvelle ? Non ! Des nouvelles...
« **NOUVELLES AUX 4 VENTS** »,
un évènement épistolaire, pour vous
informer de la vie au Centre Social Les 4 Vents.
Sans prétention, cette lettre, votre lettre,
sera un pont supplémentaire entre
l'institution et les habitants des quatre
villages. Quelques minutes de lecture pour
une information rapide au fil des jours,
et mieux partager ainsi nos ressources
personnelles.

Un outil novateur pour renforcer le lien
social, en voilà une bonne nouvelle !

Christian MASSIN, administrateur

à la une...

Chasse aux oeufs

Comme chaque année, le Centre Social Les 4 Vents et les Amis de la Saint Lazare organisent une chasse aux oeufs. C'est l'occasion de faire connaître le site de la Saint Lazare et de passer un moment convivial en famille. Trois parcours différents sont proposés en fonction de l'âge des enfants : pour les moins de 3 ans à l'arrière du centre social et pour les 3/6 ans le long de la rivière. Quant aux plus grands, ils participeront à une chasse aux oeufs enrichie d'un conte médiéval près de la tour de Surieu.

A l'arrivée chacun se retrouvera autour d'un verre et d'un goûter.

Une participation de 1 euro
sera demandée à chaque
enfant. Si vous souhaitez
nous donner un coup de
main dans l'organisation de
cette après-midi, n'hésitez
pas à nous en parler.



à noter !

**Rendez-vous
le samedi 27 avril 2019**

à partir de 14 h 45

(15 h 45 pour les moins de 3 ans)

Inscriptions avant le vendredi
19 avril 2019 et renseignements
au secrétariat du centre social.

zoom sur...

Balade en poésie

Certains peuvent penser : la balade, pourquoi pas ?

La poésie, c'est l'ennui ! Et bien détrompez-vous !

Les bienfaits sont multiples.

En moins de deux heures, tous les quinze jours,
vous allez apprendre à vous relaxer, à vous sentir paisible
et détendu. L'estime de soi est mise en exergue.

Le placement de la voix apprend à moduler sa tonalité
pour mieux affirmer son message. Les beaux textes
stimulent l'imagination et la mémoire. L'écriture dévoile
l'étendue ignorée du pouvoir de création.

Franchissez les portes de vos réticences pour
une découverte stimulante et venez nous rejoindre.

Il n'est jamais trop tard pour mettre l'intelligence au pouvoir
et ouvrir une fenêtre sur un monde nouveau.

agenda

Samedi 27 / 04 : chasse aux œufs à partir
de 14 h 45 au centre social

Samedi 4 / 05 : représentation des ateliers
théâtre ados à 16 h et 20 h à La Chapelle de
Surieu

Vendredi 10 / 05 : débat « le bio dans nos
communes », accueil dès 19 h au centre social

Mercredi 15 / 05 : conte et spectacle
les arts du récit « Attention à la marche »
de Michèle BOUHET, à 17 h au centre social

Samedi 25 / 05 : les escapades du centre
social : visite du « jardin Zen » et du musée
de la noix à Viney, départ 9 h

Mardi 28 / 05 : Assemblée Générale
ordinaire, à 20 h au centre social

retour sur...

Soirée café-concert « Saint-Patrick »



Pour cette première « Évasion nocturne », 97 personnes ont vibré au son du violon, de la guitare, du bouzouki et de l'accordéon avec le groupe «Broken silence», tout en dégustant une « p'tite » bière locale concoctée par Damien Gascon de la Brasserie de la Sanne.

portrait

Angèle Roux, animatrice au Centre Social Les 4 Vents



Angèle, animatrice

Salariée au centre social depuis le 5/11/2018 (mais a été vacataire auparavant !)

Titulaire du BAFA et d'un diplôme professionnel dans les métiers du son.
Passionnée de musique et de nature !

partenaires



Le territoire : Assieu, La Chapelle de Surieu, Saint-Romain de Surieu, Ville Sous Anjou



vous avez la parole...

J'adore aller au centre social lors des soirées ados, car les animateurs sont géniaux ! J'aime aussi les jeux sportifs inter-centres (avec Au Fil de Lambre par exemple) pendant les vacances !

Noah, 13 ans, La Chapelle de Surieu

talents

Roulé imprimé girafe à la ganache chocolat et écorces d'oranges confites

Ingrédients :

4 oeufs
2 blancs d'oeuf
150 g de sucre
100 g de farine
2 c. à soupe de cacao amer
1 pincée de sel

La ganache :

Porter à ébullition la crème liquide et la verser sur le chocolat. Fouetter vigoureusement jusqu'à obtenir une ganache lisse. Laisser refroidir.

Le roulé :

Préchauffer le four à 180° C.
Séparer les blancs des jaunes.
Monter en neige les blancs d'oeufs avec une pincée de sel.
Blanchir les 4 jaunes d'oeufs et le sucre au batteur.
Ajouter la farine et bien l'incorporer.
Ajouter ¼ des blancs en neige à la préparation précédente en mélangeant vivement (afin de détendre la pâte).
Ajouter ensuite le reste des blancs en neige délicatement à l'aide d'une maryse. Prélever 2 à 3 cuillères à soupe de la préparation et mettre dans une poche à douille.
Dessiner des formes sur une plaque

Ganache :

100 ml de crème liquide
200 g de chocolat
1 poignée de dés d'écorces d'oranges confites

recouverte de papier sulfurisé.

Cuire durant 2 min (le biscuit doit rester clair et juste souple).

Ajouter à la préparation les 3 c-a-s de cacao et incorporer délicatement. Verser le mélange au cacao sur la plaque où l'on a préalablement dessiné les motifs. Lisser à l'aide d'une spatule. Cuire durant 8 min dans un four préchauffé à 180° C. Préparer 2 torchons humides pour que le gâteau ne colle pas. A la sortie du four retourner le gâteau sur le torchon humide et le retourner sur le second torchon humide de façon à avoir l'imprimé girafe à l'extérieur.

Rouler le gâteau une première fois sans trop serrer afin de ne pas le casser. Une fois la ganache froide, ajouter les dés d'écorces et mélanger bien. Dérouler le gâteau et le garnir de cette dernière. Le rouler une seconde fois en retirant le papier sulfurisé.



La recette d'Elodie

informations

Horaires d'accueil :

- Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30
- Vendredi de 9 h à 12 h

Contacts :

04 74 84 43 92 / accueil@csles4vents.fr
www.csles4vents.fr



Édité par : Centre Social Les 4 Vents
Directrice de publication : Estelle ROQUES
Responsable de rédaction : Bruno FELISI
Conception graphique : Céline JOUBERT MORCILLO
Date de parution : 1er avril 2019
Crédit Photo : Centre Social Les 4 Vents
I.P.N.S. au Centre Social Les 4 Vents